



**Namaste in luftiger Höhe: Vor Kurzem eröffnete die Hoteliersfamilie Höflehner ein brandneues Panorama-Yogahaus mit Fitnessterrasse auf 1.117 Meter Seehöhe in Haus im Ennstal. Damit ermöglicht das Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*Superior seinen Gästen ab sofort mit einem abwechslungsreichen In- und Outdoor-Aktivprogramm einen Perspektivenwechsel der alpinen Art vor der fulminanten Bergkulisse des Naturparadies Schladming-Dachstein.**

Zur Ruhe kommen, abschalten, die Schönheit der Natur genießen, beste Bergluft atmen, die Sinne schärfen und Kraft tanken: Die Reise zu entspannter Zufriedenheit beginnt im Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*Superior. Die alpine Gegend und die Bergkulisse der Region Schladming-Dachstein bilden den perfekten Rahmen, um Abstand vom schnellen Tempo des Alltags zu gewinnen, sich selbst wieder bewusst wahrzunehmen und unter völlig neuem Blickwinkel im wahrsten Sinn des Wortes einfach über allen Dingen zu stehen.

*„In dieser schnelllebigen Zeit besteht ein großes Bedürfnis nach Entschleunigung, Bewegung und danach, die Natur und ihre Energie in sich aufzusaugen. Unser neues Yogahaus mit Fitnessterrasse ist die Antwort auf diesen gesellschaftlichen Trend! Wir erweitern das Rundum-Fitness-Angebot im Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*S und bieten unseren Gästen ab sofort ein umfangreiches Yoga-Portfolio für alle Altersgruppen vom Anfänger bis zum Guru: klassische Workshops und Einzelcoachings, In- und Outdoor-Seminare bis zu Walking-, Stand-up-Paddling-, Glow-Yoga oder individuelle Klassen im kleinen Kreis, z.B. mit der Familie oder Freunden.“*

Hotelier und Geschäftsführer, Mag. (FH) Gerhard Höflehner

### **Bau in Rekordzeit**

In nur 2 Monaten wurde das neue Yogahaus auf einem Panoramaplateau auf 1.117 Meter Seehöhe fertig errichtet. Besonderes Highlight sind die großen Fensterflächen, die freien Blick vom Berg bis ins Ennstal ermöglichen. Auf über 100 m<sup>2</sup> können Gäste des Natur- und Wellnesshotels Höflehner ab sofort und wetterunabhängig ein abwechslungsreiches Yoga- und Aktiv-Angebot entweder unter Dach oder im Freien auf der angrenzenden Fitnessterrasse genießen.

Familie Höflehner, die erst im Dezember vergangenen Jahres mit der Neueröffnung ihres Hotels nach einem fulminanten Umbau und einer Investition von 8,5 Mio Euro für Aufsehen gesorgt hat, legte bei der Errichtung des neuen Yogahauses erneut besonderen Wert auf die Verwendung heimischer Baumaterialien, wie z.B. Fichten- und Lärchenholz und die Zusammenarbeit mit regionalen Betrieben: Für die Planung und Ausführung zeichnet Johannes Pretenthaler, Inhaber der Firma Joiner aus Gröbming, verantwortlich.

## Outdoor-Bergyoga beim Höflehner

Im Yoga-Sitz, das Gesicht der Sonne zugewandt, genießen Jung und Alt – vom Anfänger bis zum Profi – ein intensives Erlebnis: beste Bergluft hoch oben in der Idylle, herrliches Panorama und die Entfernung zum Alltag eröffnen den Gästen völlig neue Perspektiven.

*„Yoga hat nachweislich positive Effekte sowohl auf die physische als auch auf die psychische Gesundheit. Die beruhigende, ausgleichende Atmosphäre und die mit Atemübungen und Meditation verbundene innere Einkehr wirken den Folgeerscheinungen von Alltagsstress, Durchblutungsstörungen, Kopf- und Rückenschmerzen entgegen und sorgen für einen achtsamen Umgang mit sich selbst, seinen Mitmenschen und der Natur. Dies ist ganz im Sinne der 6-n-Philosophie unseres Hotels, rund um Naturerlebnis, Naturwellness, Naturdesign, Naturküche, Nachhaltigkeit und Natürlichkeit: Durch die Kraft der Natur findet man in allen Hotelbereichen Abstand zum schnellen Tempo des Alltags und somit einen nachhaltigen Weg zu innerer Ruhe.“*

Ehefrau Katrin Höflehner, ausgebildete Physiotherapeutin und Spa-Expertin

## Voll im Trend: Das Rundum-Fitness-Programm beim Höflehner

Neben dem vielfältigen Yoga-Angebot wird dem sportlichen Gast im Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*S ein Rundum-Aktiv-Programm auf den Spuren neuester Fitnesstrends nicht nur im brandneuen Yogahaus mit Terrasse, sondern auch im 110 m<sup>2</sup> großen Fitnessbereich und im Premium Alpin SPA geboten. Zum Beispiel:

- **smoveyAQUA** im 25m-Olympia-Sportschwimmbekken: Die neue Form des Wassertrainings für alle Alters- und Zielgruppen verbessert mit Hilfe von Schwingringen Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder, Sehnen und macht riesig Spaß!
- **TRX-Slingtraining**, eine Vielfalt an fordernden Übungen, ausgeführt an einer Schlinge, trainiert viele Muskelgruppen effektiv und schult zusätzlich auch Koordination und Balance.

Diese und viele weitere top aktuelle Trainingsmöglichkeiten und Kurse finden sich täglich im Aktiv-Programm des Hotels.

## Berg-Yoga Urlaubsangebot

- 3 Übernachtungen im kuscheligen, trendigen oder urig-edlen Zirbenzimmer
- Höflehners Gourmetpension mit Frühstücksbuffet, Light Lunch und 6-Gang Gourmetmenü
- 1 Schladming-Dachstein-Sommercard
- 1 Yoga-Einheit Rishikesh-Reihe (90 Minuten)
- 1 Tiefenentspannung und Klangschale (50 Minuten)
- 1 Verwöhnbehandlung aus dem "Bergbad & Spa" (55 Minuten)

## Schon ab 380,- Euro pro Person

Weitere Informationen zum Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*Superior finden Sie im Internet unter [www.hoeflehner.com](http://www.hoeflehner.com). Für Rückfragen steht Ihnen die M.A.S. Marketing-Consulting unter der Telefonnummer +43 (0) 3112 38585-5 oder per Mail [sarah.kreimer@andreasajben.com](mailto:sarah.kreimer@andreasajben.com) zur Verfügung.